

Lerncoaching für PrimarschülerInnen

Weil Lernen leicht und lustig sein kann

Einführung	Wenn das Lernen schwierig wird, wird das Lernen oft als mühsam oder gar bedrohlich erlebt und der Selbstwert sinkt. Durch unterstützende Begleitung ermöglicht das Lerncoaching, die eigenen Fähigkeiten zu entdecken, einzusetzen und zu erkennen, dass man selber aktiv etwas dazu beitragen kann und dass es sich lohnt. Der Selbstwert steigt und Erfolge können erlebt werden.
Ziele/Nutzen	<ul style="list-style-type: none">• Mehr Lernspass anstatt Lernfrust• Mehr Harmonie zu Hause• Das Kind erkennt eigene Ressourcen und baut auf diesen auf.• Das Kind lernt altersgerecht Verantwortung für sein Lernen zu übernehmen und erlebt sich als selbstwirksam.• Das Kind kann sein Lernverhalten optimieren• Das Kind vermag Lernblockaden und Ängste überwinden• Steigerung der Motivation, der Konzentration und des Durchhaltewillens• Eigenes Lernen (Erfolge und Misserfolge) reflektieren lernen• Lernlücken schliessen• Lesetechniken perfektionieren• Auswendig lernen verbessern• Lernpotential entfalten• u.v.m
Ablauf	Lerncoaching ist sehr praxisnah; es beschäftigt sich mit praktischen Umsetzungsstrategien und Handlungsalternativen, welche das Kind in seinen Alltag transferieren lernt. Als erstes erörtern wir gemeinsam und oftmals spielerisch die Lernblockaden bzw. das Lernverhalten und suchen nach Lösungsmöglichkeiten. In der Regel wenden Sie dann die erarbeiteten Strategien und Methoden zu Hause an. In weiteren Sitzungen evaluieren wir die Wirkung und den Erfolg und passen die Strategien wenn nötig an.
Methoden	In der Umsetzung bediene ich mich verschiedener Methoden, insbesondere aus dem systemisch-konstruktivistischen, lern- und verhaltenspsychologischen Umfeld. Dabei verläuft der Ablauf in aller Regel sehr spielerisch und beinhaltet in etwa folgende Schritte: <ul style="list-style-type: none">▪ Einstieg▪ Situationsschilderung▪ Vom Problem zum Ziel▪ Lösungsgestaltung▪ Bildung konkreter Massnahmen▪ Abschluss
Interessiert?	Nehmen Sie jederzeit mit mir Kontakt auf. In einem ersten und unverbindlichen Gespräch werden die Ausgangslage, Ziele und ein mögliches Vorgehen miteinander besprochen