

## Lerncoaching für Eltern mit lernenden Kindern

*Weil Lernen Beziehungssache ist*

Einführung	<p>Bockige Kinder und genervte Eltern? Ein alltägliches Szenario wenn es um Hausaufgaben und um die Erledigung der Schulaufgaben geht. Die gute Nachricht: Sie sind nicht allein, sondern es geht vielen Familien so. Die Erledigung der Hausaufgaben bzw. das Üben auf Prüfungen ist wie ein Teufelskreis: Das Verhalten der Eltern (meist sind es unbewusste Muster, die sich immer wieder abspielen) hat dabei einen starken Einfluss auf das Verhalten des Kindes und auf die gemeinsame Kommunikation.</p>
Ziele/Nutzen	<p>In der Elternberatung unterstütze ich Sie, Schwierigkeiten wie Lern,- und Verhaltensschwierigkeiten bei Ihrem Kind als auch (oftmals unbewusste) Kommunikationsmuster in der Eltern-Kind-Beziehung zu erkennen und zu beheben. Ich zeige Wege auf, was Sie dazu beitragen können, dass Ihr Kind wieder mehr Freude am Lernen erlebt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mehr Sicherheit im Umgang mit Konflikten und Lernproblemen</li><li>• Bessere Beziehung zwischen Eltern und Kind</li><li>• Motivationssteigerung</li><li>• Konzentrationsverbesserung</li><li>• Befreiung von Prüfungsängsten</li><li>• Mehr Lernerfolg</li><li>• Effiziente Lernstrategien</li><li>• Verbesserte Zeiteinteilung</li><li>• Steigerung der Selbständigkeit</li></ul>
Ablauf	<p>Als erstes erörtern wir gemeinsam die Lernblockaden bzw. das Verhalten des Kindes als auch die familiären Kommunikationsmuster während den Lernsituationen. Anschliessend suchen wir nach Lösungsmöglichkeiten. In der Regel wenden Sie dann die erarbeiteten praxisnahen Umsetzungsstrategien und Handlungsalternativen zu Hause an. In weiteren Sitzungen evaluieren wir die Wirkung und den Erfolg und passen die Strategien wenn nötig an. Wenn sinnvoll, arbeite ich gemeinsam mit dem Kind, im Beisein der Eltern. Manchmal macht es Sinn, mittels Videoanalysen die gemeinsame Lernsituation von Eltern und Kind zu filmen. Auf dieser Basis können individuell abgestimmte Techniken herausgearbeitet werden, damit das Lernen dem Kind (wieder) mehr Freude macht und es seine Lernschwierigkeiten überwinden kann.</p>
Methoden	<p>In der Umsetzung bediene ich mich verschiedener Methoden, Insbesondere aus dem systemisch-konstruktivistischen, lern- und verhaltenspsychologischen Umfeld. Dabei verläuft der Ablauf in aller Regel wie folgt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Einstieg</li><li>▪ Situationsschilderung</li><li>▪ Vom Problem zum Ziel</li><li>▪ Lösungsgestaltung</li><li>▪ Bildung konkreter Massnahmen</li><li>▪ Abschluss</li></ul>
Interessiert?	<p>Nehmen Sie jederzeit mit mir Kontakt auf. In einem ersten und unverbindlichen Gespräch werden die Ausgangslage, Ziele und ein mögliches Vorgehen miteinander besprochen</p>