

„BÜFFELST DU NOCH ODER LERNST DU SCHON?“

Pfiffig und effizient lernen

Kurz vor der Prüfung noch die Nacht durcharbeiten, ganze Wochenende mit Büffeln verbringen, Prüfungs- und Hausaufgabenstress? Das muss nicht sein!

Wer pfiffig und smart lernt, kann sich viel Leiden ersparen und das Beste: er/sie ist dennoch erfolgreicher und entspannter.

An zwei Halbtagen werden in der Kleingruppe die wichtigsten Prinzipien des gehirnfrendlichen Lernens vermittelt, effektive Lernmethoden für verschiedenen Fächer aufgezeigt, sinnvolle Wochenpläne erklärt und über Motivation gesprochen. Für individuelle Fragen hat es ebenfalls Platz.

Ziele

Die Jugendlichen wissen nach dem Workshop wie sie:

- Freizeit und Lernzeit gut planen und voneinander trennen
- sich erreichbare Ziele setzen und ihren Erfolg erhöhen
- gehirnfrendlich lernen und neu Gelerntes wirkungsvoll und nachhaltig wiederholen
- ihre Konzentration und Motivation positiv begünstigen
- Informationen klug strukturieren, zusammenfassen und längerfristig memorieren
- verschiedene Lernstrategien ideal für die unterschiedlichen Fächer einsetzen
- Texte smart lesen und Inhalte von komplexen Sachtexten besser verstehen
- Nervosität, Prüfungsängsten und Vortragstress besser bewältigen

Für Wen

Der Workshop richtet sich an Primar- und Oberstufenschüler ab der 5. Klasse bis 3. Oberstufe (ca. ab 10 Jahren bis 13 Jahre).

Zeitinvestition

Zwei Halbtage, z.B.:

2 Samstagvormittage von 9.30 bis 12.30 (mit Pausen).

2 Samstagnachmittage von 13.30 bis 16.30 (mit Pausen).

2 Mittwochnachmittage von 13.30 bis 16.30 (mit Pausen).

1 Mittwochnachmittag und 1 Samstagvormittag

Kosten

170 Franken (inklusive Handout und Pausenverpflegung).

Max. 10 Teilnehmende